

28 Mai 2020

SUSTAINABLE FOODS FOR A SAFETY FUTURE: A HEALTHY AND QUALITY LIFE VISION

Section 5 - New Trends in Human Nutrition

President: Associate Professor Luminita Georgescu

Members: Lecturer Dana Moraru

Lecturer Iulia Bleoancă

Student Bocăneală Bogdan, II Msc. Nutrition

Secretary: Lecturer Octavian Baston

9:00 – 9:15 Opening of the Scientific Session / Deschiderea Sesiunii Științifice

- | | | |
|----|--------------|---|
| | | Gene-nutrient-health interactions
Interacțiunea gene-nutriție-sănătate
<i>Cristina Duță, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| P1 | 9:15-9:30 | |
| | | Water and sports performance
Apa și performanțele în sport
<i>Cosmin Costache, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| P2 | 9:30-9:45 | |
| | | Foods that boost the immune system
Alimente care întăresc sistemul imunitar
<i>Loredana Iordache, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| P3 | 9:45-10:00 | |
| | | Correct food groups combining: myth or reality?
Asocierea corectă a grupelor de alimente: mit sau realitate?
<i>Laura Dunas, Alina Negara, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca GEORGESCU, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| P4 | 10:00-10:15 | |
| | | The role of dietary protein in aging
Rolul proteinelor alimentare în procesul de îmbătrânire
<i>Georgiana Grăjdan, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| P5 | 10:15 -10:30 | |
| | | I eat to lose weight: what modern diets promise and how effective they are
Mănânc și slăbesc: ce promit dietele moderne și cât de eficiente sunt
<i>Mădălina Cocoloi, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| P6 | 10:30-10:45 | |

Nutritional importance of spices		
P7	10:45-11:00	Importanța nutrițională a condimentelor <i>Andreea Burluc, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
Wine: food or medicine?		
P8	11:00-11:15	Vinul-aliment sau medicament <i>Sterian Bratu, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
Dietary fiber consumption in Europe		
P9	11:15-11:30	Consumul de fibre alimentare în Europa <i>Andreea Erhan, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
Nutrition and eye health		
P10	11:30-11:45	Nutriția și sănătatea ochilor <i>Corina Gavrilă, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
Food carbohydrates and their impact on health		
P11	11:45-12:00	Glucidele din hrană și impactul lor asupra sănătății <i>Cristian Ciobanu, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
12:00-12:30 Break/Pauză		
Foods to reduce cardiovascular disease risk		
P12	12:30 -12:45	Alimente ce reduc riscul de boli cardiovasculare <i>Irina Badiu, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
The importance of sea buckthorn in human health		
P13	12:45-13:00	Importanța cătinei pentru sănătate <i>Nicoleta Ghiniță, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
The best protein foods for athletes' nutrition		
P14	13:00-13:15	Cele mai bune alimente proteice pentru alimentația sportivilor <i>Andrei Balcan, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
Goat milk in human nutrition		
P15	13:15-13:30	Laptele de capră în nutriția umană <i>Bianca Baci, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru

		Dairy-free diets: who are they for? Dietele fără lapte și produse lactate: cui se adresează? <i>Casinia Chilaru, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P16	13:30-13:45	
		Health benefits of fermented vegetables Beneficiile pentru sănătate ale legumelor fermentate <i>Irina Deliană, Beatrice Petrea, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P17	13:45-14:00	
		Edible insects, a healthy alternative? Insectele, o alternativă alimentară sănătoasă? <i>Claudia Mocanu, Mihaela Matei, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P18	14:00-14:15	
		Health implications of vegetarian diets Dietele vegetariene și impactul lor asupra sănătății <i>Mihaela Matei, Claudia Mocanu, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P19	14:15-14:30	
		Protein foods for bodybuilding Proteinele în bodybuilding <i>Anatolii Mîrca, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P20	14:30-14:45	
		Choosing a diet that's right for each person - personalized nutrition Alegerea corectă a dietelor în funcțiile de nevoile fiecărei persoane - nutriția personalizată <i>Alina Negara, Laura Dunas, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P21	14:45-15:00	
		Dietary calcium and obesity Calciul alimentar și obezitatea <i>Georgiana Pelipenco, Viacheslav Tieshko, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P22	15:00-15:15	
		Foods high in antioxidants Alimente bogate în antioxidanți <i>Beatrice Petrea, Irina Deliană, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P23	15:15-15:30	
		Good fats for infant's and toddler's healthy nutrition Lipide pentru nutriția sănătoasă a copiilor mici <i>Violeta Sandu, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P24	15:30-15:45	
		Fermented dairy products and body weight control Produsele lactate fermentate și controlul greutateii corporale <i>Andreea Saulea, II Bsc. IPA</i> Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru
P25	15:45-16:00	

-
- | | | |
|-----|-------------|---|
| | | Top 10 functional foods |
| P26 | 16:00-16:15 | Top 10 alimente funcționale
<i>Viacheslav Tieshko, Georgiana Pelipenco, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| | | Micronutrients and human health |
| P27 | 16:15-16:30 | Micronutrienții și sănătatea oamenilor
<i>Ogulsapar Dinmadowa, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |
| | | Coffee and health – benefits and risks |
| P28 | 16:30-16:45 | Cafeaua și sănătatea - beneficii și riscuri
<i>Lorena Moldoveanu, II Bsc. IPA</i>
Associate Professor Luminița Anca Georgescu, Lecturer Dana Iulia Moraru |

CLOSING REMARKS
AWARDS ANNOUNCEMENT