

19 mai 2021 - program

SECȚIUNEA 8 – EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI KINETOTERAPIE

Președinte: Lect. univ. dr. Viorel DORGAN

Membri: Prof. univ. dr. Vasile TRIBOI

Conf. univ. dr. Andreea MOROȘANU

Lect. univ. dr. Victor MANOLACHE

Lect. univ. dr. Gheorghe BRANIȘTE

Secretar: Asist. univ. drd. Ciprian ZANFIR

9.30 - 9.45 Deschiderea Secțiunii 8 EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI KINETOTERAPIE		
P1	9.45 – 10.00	ROLUL EFORTULUI FIZIC ÎN CADRUL DESFĂȘURĂRII LECȚIILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ CU ELEVII CLASELOR GIMNAZIALE CALMÂC ION, Licență Educație fizică și sport, III, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P2	10.00 – 10.15	INFLUENȚA FITNESS-ULUI DE FORȚĂ ASUPRA PERFECTIONĂRII CALITĂȚILOR FIZICE Cătălinoi Ivan, Masterat Loisir/Fitness, II, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P3	10.15 – 10.30	METODICA EDUCĂRII CAPACITĂȚILOR DE FORȚĂ LA BĂRBAȚI DE 25-35 DE ANI PRIN APLICAREA MIJLOACELOR FITNESS-FORȚEI Verejan Ruslan, Masterat Loisir/Fitness, II, gr 2 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P4	10.30 – 10.45	METODICA EDUCĂRII CONDIȚIILOR FIZICE LA ELEVII DIN CICLUL LICEAL PRIN INTERMEDIUL FITNESSULUI Armasari Lilian, Licență Educație fizică și sport, III, gr 1 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P5	10.45 – 11.00	EFECTELE FITNESS-ULUI DE FORȚĂ ASUPRA DEZVOLTĂRII REZISTENȚEI DE FORȚĂ LA ADOLESCENȚI Cebotărean Ion, Masterat Loisir/Fitness, II, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
11.00 – 11.15		Pauză de cafea și networking
P6	11.15 – 11.30	EFICIENȚA APLICĂRII JOCURILOR DINAMICE ÎN CADRUL LECȚIEI DE EDUCAȚIE FIZICĂ CU CONȚINUTURI DIDACTICE DIN VOLEI Ciobotaru Ana, Licență Educație fizică și sport, III, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile

P7	11.30 – 11.45	PERFEȚIONAREA CALITĂȚILOR FIZICE LA FEMEI PRIN PRACTICAREA FITNESS-ULUI DE FORȚĂ Gribincea Nicolai, Masterat Loisir/Fitness, II, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P8	11.45 – 12.00	METODICA DE PREGĂTIRE FIZICĂ-GENERALĂ A ELEVILOR-LICIENI Nirca Octavian, Licență Educație fizică și sport, III, gr.2 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P9	12.00 – 12.15	TENDINȚE CONTEMPORANE DE COMBATERE A SUPRAPONDERABILITĂȚII LA PERSOANELE DE VÂRSTĂ MIJLOCIE PRIN INTERMEDIUL ACTIVITĂȚILOR DE FITNESS Podlinic Dorian, Masterat Loisir/Fitness, II, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P10	12.15 – 12.30	PERFEȚIONAREA CALITĂȚII FIZICE FORȚA LA BĂRBAȚI PRIN FITNESS-UL DE FORȚĂ Starciuc Denis, Masterat Loisir/Fitness, II, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P11	12.30 – 12.45	CERCETAREA DINAMICII PREGĂTIRII DE FORȚĂ A BARBAȚILOR DE VÂRSTĂ TÂNĂRĂ PRIN LECȚIILE DE FITNESS Varnic Alexandru, Masterat Loisir/Fitness, II, gr.1 Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
P12	12.45 – 13.00	KINETOTERAPIA ȘI RECUPERAREA PACIENȚILOR OBEZI CU AFECȚIUNI ASOCIATE Vasile TĂBÎRȚA Coord. Prof. univ. dr. Triboi Vasile
13.00 – 14.00		Pauză de prânz
P13	14.00 – 14.15	IMPLEMENTAREA MIJLOACELOR FITNESSULUI ÎN FOTBALUL FEMININ STEȚENCO ALINA, Masterat L-Fitness, an II, gr1 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P14	14.15 – 14.30	RELIEFAREA SILUETEI LA DOMNIȘOARE PRIN ANTRENAMENTE DE STEP-AEROBIC ȚIPLE ALIN, Masterat L-Fitness, II, gr2 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P15	14.30 – 14.45	INFLUENȚA ANTRENAMENTELOR DE FITNESS ÎN CIRCUIT ASUPRA MODELĂRII SILUETEI LA FEMEI DE 30-35 DE ANI ILOVAN DORIN, Masterat L-Fitness, II, gr1 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P16	14.45 – 15.00	IMPLEMENTAREA MIJLOACELOR DE GIMNASTICĂ AEROBICĂ ÎN CADRUL ORELOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL TOMA ADRIAN, Licență, III, gr. 2 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P17	15.00 – 15.15	ASPECTELE DEZVOLTĂRII CALITĂȚILOR FIZICE LA ELEVII DIN CICLUL LICEAL PRIN INTERMEDIUL FITNESS-ULUI BÎTCĂ RUSLAN Licență, III, gr. 2

		Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P18	15.15 – 15.30	MODELAREA SILUETEI LA ELEVELE CLASEI a X-a a XII-a ÎN CADRUL ORELOR EXTRACURRICULARE DE EDUCAȚIE FIZICĂ CUCULESCU LIDIA, Licență, III, gr. 1 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
15.30 – 15.45		Pauză de ceai și networking
P19	15.45 – 16.00	IMPORTANȚA STRETCHINGULUI ÎN PRACTICAREA FITNESS-PROGRAMELOR DE GRUP CU FEMEI Bechet Corina, Lousir fitness, II, gr. 2 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P20	16.00 – 16.15	PREGĂTIREA ALERGĂTORILOR DE REZISTENȚĂ PRIN MIJLOACELE FITNESSULUI DE FORȚĂ Sfecla Svetlana, Lousir fitness, II, gr. 2 Coord. Conf. univ. dr. CRAIJDAN OLGA
P21	16.15 – 16.30	
P22	16.30 – 16.45	
P23	16.45 - 17.00	
P24	17.00 - 17.15	
P25	17.15 – 17.30	
17.30– 17.45		Concluzii
17.45 – 18.00		Jurizare și deliberare
18.00 - 18.15		Festivitatea de premiere
18.15 - 18.30		Închidere secțiune